FOODTEST 110+

FOODTEST 110+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP

Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére

MEDICAL PARTNER

Személyes adatok

Név:	Minta Lelet	**Szül. dátum:**	**Telefon:**
		Mintavétel:	**E-mail:**

Eredmények

• **Pozitív érték: >59** ■ Pozitívnak minősülő ○ *Határeset: 41-59* Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás

kazein	• 64	tehéntej	• 109	kecsketej	■ 44	juh tej	• 76
tojás	• 79						

Halak, tenger gyümölcsei

ponty	<15	foltos tőkehal	<15	makréla	<15	kék kagyló	29
osztriga	<15	sügér	<15	lazac	<15	szardínia	<15
garnélarák	<15	pisztráng	<15	tonhal	<15		

Gyümölcsök

alma	<15	sárgabarack	<15	avokádó	<15	banán	<15
szeder	<15	fekete áfonya	<15	cseresznye	<15	datolya	<15
füge	<15	citrom	<15	lime	<15	mangó	<15
sárgadinnye	<15	nektarin	<15	olajbogyó	<15	őszibarack	<15
körte	<15	málna	<15	ribizli	<15	görögdinnye	<15

Glutén tartalmú gabonák*

durumbúza	<15	gliadin	<15	zab	<15	rozsliszt	<15
búza	33						

Glutén mentes gabonák

amaránt	<15	hajdina	<15	kukorica	○ *52*	köles	<15
rizs	<15	tápióka	<15				

Gyógynövények és fűszernövények

ánizs	<15	bazsalikom	<15	babérlevél	<15	kamilla	<15
fahéj	<15	szegfűszeg	<15	kömény	<15	kapor	<15
fokhagyma	<15	majoranna	<15	mustármag	22	petrezselyem	<15
bors (fekete / fehér)	<15	borsmenta	<15	tárkony	<15	vanília	<15

Húsok

marhahús	<15	csirkehús	<15	bárányhús	<15	disznóhús	<15
pulykahús	<15	rőtvad (szarvas-, őzhús)	<15	vaddisznóhús	<15		

Olajos magvak

mandula	<15	paradió	<15	kesudió	<15	kókusz	<15
lenmag	<15	mogyoró	40	földimogyoró	○ *46*	pisztácia	18
szezámmag	<15	napraforgómag	37	dió	<15		

Zöldségfélék

articsóka	<15	spárga	<15	zöldbab	<15	fehér karóbab	30
cékla	<15	brokkoli	<15	káposzta	<15	sárgarépa	<15
karfiol	<15	zellerszár	31	csicseriborsó	<15	uborka	<15
póréhagyma	<15	lencse	<15	hagyma	<15	paprika	<15
burgonya	29	quinoa	<15	szója bab	20	spenót	26
sütőtök	○ *42*	édesburgonya	<15	fehérrépa	<15		

Egyebek

aloe vera	18	nádcukor	<15	gesztenye	<15	kakaóbab	<15
kávé	<15	csiperke gomba	<15	tea (zöld)	<15	élesztő	○ *51*

Szöveges értékelés

FOODTEST 110+

FOODTEST 110+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP

Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére

MEDICAL PARTNER
Humán Diagnosztikai Laboratórium

Személyes adatok			
Név:	Minta Lelet	**Szül. dátum:**	**Telefon:**
		Mintavétel:	**E-mail:**

*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: www.foodtest.hu/lelet. Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű IgG értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Igényelje leletéhez írásos dietetikai tanácsadásunkat myFOODTEST fiókjában!

Készült: Diósd, 2026.03.30.

2049 Diósd, Álmos fejedelem u. 27.
www.foodtest.hu, info@foodtest.hu
Tel: 06-1-424-0969

Dr. Krkos Károly
Laboratóriumi szakorvos