FOODTEST.HU
ételintolerancia központ

FOODTEST 200+

Kimutatható ételérzékenységek listája

A FOODTEST 200+ vizsgálattal egyetlen vérmintából mérhető élelmiszerek és élelmiszer-alapanyagok, csoportosítva.

Gyümölcsök 37

alma · ananász · avokádó · banán · citrom · cseresznye · datolya · eper · faeper · fekete áfonya · fekete ribizli · füge · görögdinnye · gránátalma · grapefruit · gujava · kivi · körte · licsi · lime · málna · mandarin · mangó · mazsola · narancs · nektarin · olajbogyó · őszibarack · papaja · paradicsom · rebarbara · ribizli · sárgabarack · sárgadinnye · szilva · szőlő · vörösáfonya

Zöldségfélék 40

amarantusz · articsóka · bors · brokkoli · burgonya · cékla · cikória · csicseriborsó · cukkíni · édesburgonya · édeskömény (levél) · fehér karóbab · fehérrépa · fejes saláta · hagyma · jukka · káposzta · vöröskáposzta · kapribogyó · karfiol · kelbimbó · kobaktök / futótök · lencse · mángold · mogyoróhagyma · padlizsán · paprika · póréhagyma · ruccola · sárgarépa · spárga · spenót · széles bab · szójabab · torma · uborka · vizitorma · vörös vesebab · zeller · zöldbab

Gyógy- és fűszernövények 33

aloe vera · ánizs · babérlevél · bazsalikom · bors (fekete / fehér) · borsmenta · cayenne-bors · csalán · curry · édesgyökér · fahéj · fokhagyma · ginkgo · ginzeng · gyömbér · kakukkfű · kamilla · kapor · komló · koriander (levél) · kömény · majoranna · menta · mustármag · petrezselyem · rozmaring · sáfrány · szegfűszeg · szerecsendió · tárkony · vanília · vörös chili · zsálya

Halak és tenger gyümölcsei 39

ajóka · alga espaguette · alga spirulina · alga wakame · angolna · parti csiga · csuka · doradó · fekete sügér · fekete tőkehal · fésűs kagyló · foltos tőkehal · garnélarák · hering · homár · hüvelykagyló · kacsakagyló · kardhal · kaviár · kék kagyló · kemény- vagy pénzkagyló · lazac · lepényhal · makréla · naphal · osztriga · ördöghal · pisztráng · polip · ponty · rombuszhal · sügér · szardínia · szívkagyló · tarisznyarák · tintahal, kalamári · tintahal, szépia · tonhal · tőkehal

Húsok 15

bárányhús · bivaly · borjúhús · csirkehús · disznóhús · fogolyhús · fürjhús · kacsahús · kecskehús · lóhús · marhahús · nyúlhús · pulykahús · rőtvad (szarvas-, őzhús) · vaddisznóhús

Gabonafélék 18

répa · búza · búzakorpa · durumbúza · gliadin · gríz · köles · kukorica · kuszkusz · lenmag · maláta · pohánka · quinoa · rizs · rozsliszt · tönkölybúza · transzglutamináz · zab

Tej, tejkészítmények 9

alfa-laktalbumin · béta-laktoglobulin · bivalytej · juhtej · kazein · kecsketej · tehéntej · tojásfehérje · tojássárgája

Olajos magvak 11

dió · fenyőmag · földimogyoró · kesudió · kókusz · makadámdió · mandula · mogyoró · paradió · pisztácia · tigrisdió / földimandula

Egyebek 16

fekete tea · zöld tea · agar-agar · élesztő · gesztenye · gomba · kakaóbab · kávé · kóladió · méz · nádcukor · napraforgómag · repcemag · szentjánoskenyér · szezámmag · tápióka