FOODTEST200+

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP

Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére

MEDICAL PARTNER
Humán Diagnosztikai Laboratórium

Személyes adatok

Név:	Teszt Elek	**Szül. dátum:**		**Telefon:**	
		Mintavétel:	2024.03.22.	**E-mail:**	

Eredmények

● **Pozitív érték: >59** ■ Pozitívnak minősülő ○ *Határeset: 41-59* Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás

alfa- lactalbumin	● 143	béta-lactoglobulin	● 132	kazein	■ 15	tojás fehérje	● 71
tojás sárgája	○ *45*	bivalytej	● 62	tehéntej	■ 35	kecsketej	■ 39
juh tej	■ 39						

Halak, tenger gyümölcsei

tengeri hínár (nori)	<15	alga spirulina	<15	alga wakame	<15	garnélarák mix	<15
hekk	<15	közönséges kagyló	○ *43*	ponty	<15	kaviár	<15
aranydurbincs	<15	szívkagyló	21	európai szardella	<15	tarisznyarák	15
tintahal, szépia	<15	norvég garnéla	<15	angolna	<15	foltos tőkehal	<15
tőkehal	<15	hering	<15	homár	<15	makréla	<15
ördöghal	<15	folyami rák	<15	polip	18	osztriga	<15
sügér	<15	csuka	<15	lepényhal	<15	hüvelykagyló	22
lazac	<15	szardínia	<15	fésűs kagyló	28	vénuszkagyló	26
nyelvhal	<15	tintahal, kalamári	27	kardhal	<15	pisztráng	<15
tonhal	16	rombuszhal	<15				

Gyümölcsök

alma	<15	sárgabarack	<15	avokádó	<15	banán	<15
szeder	<15	maracuja	<15	fekete áfonya	<15	cseresznye	<15
bodza	<15	datolya	<15	füge	<15	szőlő	<15
grapefruit	<15	tőzegáfonya	<15	kivi	<15	citrom	<15
lime	<15	licsi	<15	mangó	<15	sárgadinnye	<15
faeper	<15	nektarin	<15	olajbogyó	<15	narancs	<15
papaja	<15	őszibarack	<15	körte	<15	ananász	15
szilva	<15	gránátalma	<15	mazsola	<15	málna	<15
ribizli	<15	egres	<15	eper	<15	mandarin	<15
paradicsom	15	görögdinnye	17	földicseresznye	<15		

Glutén tartalmú gabonák*

árpa	<15	alakor búza	17	durumbúza	20	gliadin	33
maláta	15	zab	33	rozsliszt	21	tönkölybúza	18
búza	<15	búzakorkorpa	<15	M-transzglutamináz	<15		

Glutén mentes gabonák

amaránt	<15	hajdina	<15	kukorica	<15	köles	<15
quinoa	<15	rizs	<15	tápióka	<15		

Gyógynövények és fűszernövények

aloe vera	<15	ánizs	<15	bazsalikom	<15	babérlevél	<15
kamilla	<15	cayenne-bors	<15	fahéj	<15	szegfűszeg	<15
koriander (levél)	<15	kömény	<15	curry	<15	kapor	<15
fokhagyma	21	gyömbér	<15	gingkó	<15	ginzeng	<15
komló	<15	kurkuma	<15	majoranna	<15	menta	<15
mustármag	<15	csalán	<15	szerecsendió	<15	petrezselyem	<15
bors (fekete / fehér)	<15	borsmenta	<15	vörös chili	<15	rozmaring	<15
hibiszkusz	<15	zsálya	<15	tárkony	<15	kakukkfű	<15
vanília	<15	gyermekláncfű	<15	oregánó	<15	római kömény	<15

FOODTEST200+

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP

Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére

MEDICAL PARTNER
Humán Diagnosztikai Laboratórium

Személyes adatok

Név:	Teszt Elek	**Szül. dátum:**		**Telefon:**	
		Mintavétel:	2024.03.22.	**E-mail:**	

Húsok

marhahús	15	kecskehús	<15	csirkehús	<15	kacsahús	<15
lóhús	<15	bárányhús	<15	rőtvad (szarvas-, őzhús)	<15	vaddisznóhús	<15
pulykahús	<15	disznóhús	<15	borjúhús	<15	nyúlhús	<15

Olajos magvak

mandula	<15	paradió	<15	kesudió	<15	lenmag	<15
kókusz	<15	mogyoró	<15	makadámdió	<15	földimogyoró	<15
fenyőmag	<15	pisztácia	<15	tigrisdió / földimandula	<15	dió	20
napraforgómag	<15	repcemag	● 89	szezámmag	<15	kendermag	<15
kerti mák	<15	tökmag	15	chia mag	16		

Zöldségfélék

articsóka	<15	spárga	<15	padlizsán	<15	cukkini	<15
zöldbab	<15	karalábé	<15	fehér karóbab	<15	cékla	<15
brokkoli	<15	kelbimbó	<15	káposzta	<15	káposzta, vörös	<15
kapribogyó	<15	sárgarépa	<15	karfiol	<15	zellerszár	<15
mángold	<15	csicseriborsó	<15	cikória	<15	uborka	<15
édeskömény (levél)	<15	sütőtök	<15	póréhagyma	<15	lencse	<15
endívia saláta	<15	hokkaido tök	17	hagyma	<15	borsó	<15
paprika	<15	burgonya	<15	retek	<15	ruccola	<15
medvehagyma	<15	szója bab	<15	spenót	<15	édesburgonya	<15
fehérrépa	<15	vízitorma	<15	madársaláta	<15	zellergumó	<15
metélőhagyma	<15	bambuszrügy	<15	pok-choi	<15		

Egyebek

agar-agar	<15	nádcukor	<15	tinóru gomba	20	enoki (téli fülőke)	<15
késői laskagomba	<15	őrdögszekér-laskagomba	<15	rókagomba	<15	gesztenye	<15
kakaóbab	<15	kávé	<15	kóladió	<15	méz	19
csiperke gomba	<15	tea (fekete)	<15	tea (zöld)	<15	élesztő (sütő)	<15
élesztő (sör)	<15						

Szöveges értékelés

*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: www.foodtest.hu/lelet. Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű IgG értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Igényelje leletéhez írásos dietetikai tanácsadásunkat myFOODTEST fiókjában!

Készült: Diósd, 2024.03.22.

2049 Diósd, Álmos fejedelem u. 27.
www.foodtest.hu, info@foodtest.hu
Tel: 06-1-424-0969

Dr. Krkos Károly
Laboratóriumi szakorvos