FOODTEST200+

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Ujjbegyes vérvételi készlet – útmutató

Köszönjük, hogy igénybe veszi a **FOODTEST 200+** vizsgálatot, a leghatékonyabb, fehérjechip-alapú ételintolerancia-tesztet! Az alábbi lépésekkel otthon, néhány perc alatt elvégezheti az ujjbegyes vérvételt.



A készlet tartalma

1. Műanyag szállítócső
2. Vérvételi cső, egyszeri használatra
3. Vérvétel előtti bőrfertőtlenítő kendő
4. Kérőlap
5. Címkével ellátott boríték a minta elküldéséhez
6. Papír tárolódoboz
7. Ragtapasz
8. Jégakku

A készletben két steril vérvételi tű található – a második tartalék, ha az első szúrás nem sikerül.

Mikor?

A vérvételt ajánlott **hétfői napon** elvégezni.

Eredmény

Leletét **10 munkanapon belül** megkapja a kérőlapon megadott e-mail-címére.

Fontos

Ellenőrizze még egyszer az **e-mail-címét** a kérőlapon!







FOODTEST200+

LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE

Így végezze el a vérvételt

1. Mossa meg alaposan a kezét meleg vízzel – ez lágyítja a bőrt és fokozza a vérkeringést, így segíti a vérvételt.

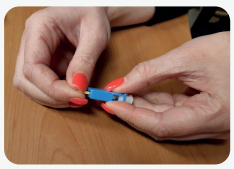
2. Távolítsa el a kupakot a szállítócsőről, és vegye ki belőle a vérvételi csövet.



3. Válassza ki a megszúrni kívánt ujját, és tisztítsa meg a bőrfertőtlenítő kendővel.



4. Enyhén csavaró mozdulattal húzza ki a védőkupakot a vérvételi tűből.



5. Tegye le a megtisztított ujját ujjbeggyel felfelé egy asztalra, hogy szúráskor ne rántsa el.

6. Helyezze a tűt az ujjbegyére – ne a közepére, hanem a középvonaltól néhány milliméterrel oldalra.



7. Határozott mozdulattal nyomja meg a tű másik végét. A tű kiugrásakor enyhe szúrást fog érezni.

8. Óvatosan masszírozza az ujját a bemetszés irányába, hogy a vércsepp térfogata növekedjen.

9. Helyezze az ujját a vérvételi cső nyílásához. A vércseppet a cső belső falához érintve cseppentsen vért a csőbe, és töltse meg félig. Ha nem sikerül, ismételje meg egy másik ujján a tartalék tűvel.



10. Írja rá nevét és születési dátumát a szállítócsőre, helyezze bele a vérvételi csövet, és zárja le.



11. Töltse ki és írja alá a mellékelt kérőlapot.

12. A szállítócsövet, a kitöltött kérőlapot és a használt tűket helyezze a tárolódobozba.

13. Tegye a dobozt a címkével ellátott borítékba, és kövesse a borítékon található utasításokat.

Ha az ujjbegyes vérvétel bármilyen okból meghiúsul, vagy a laboratórium a beérkezett mintát nem megfelelőnek minősíti, előre egyeztetett időpontban **laboratóriumunkban is kérhet vérvételt, plusz költség nélkül**. Bármilyen kérdés esetén keressen minket a lenti elérhetőségek egyikén.